



MANUAL DE PROCEDIMENTOS E PREVENÇÃO DO COVID 19 PARA POSTOS DE COMBUSTÍVEIS

CONTÁGIO ENTRE HUMANOS



Pelo ar, por meio
de tosse e espirro



Gotículas
de saliva

Catarro



Contato Pessoal



Contato com objetos ou
superfícies contaminadas

RECOMENDAÇÕES AOS FRENTISTAS

A Pista de abastecimento dos postos de gasolina é extremamente ventilada, o que dificulta a propagação do vírus pelo ar. Segue alguns cuidados que devem ser tomados para aumentar a prevenção do contágio:

- Frentistas devem manter distância mínima de 1 metro da região respiratória de clientes e colegas de trabalho;
- Não tocar o rosto, nariz e boca sem realizar higienização com água e sabão das mãos. Lembrando que sempre que lavar as mãos, reaplicar o creme de proteção industrial;



- Não compartilhar itens de uso pessoal como copos, talheres , toalhas de mão, panos e estopas;
- Lavar as mãos com água e sabão depois de tossir, assoar o nariz ou espirrar, lembrando de reaplicar o creme de proteção após higienização das mãos;
- Realizar higienização 3 vezes ao dia de máquinas de cartão de crédito, teclado da pista e gatilhos das bombas de abastecimento utilizando álcool gel 70% e papel toalha descartável. Lembrando que sempre que manusear álcool gel para limpeza de superfícies o creme de proteção deve ser reaplicado;
- Se apresentar três dos sintomas abaixo, informar ao responsável pela empresa:
 - Febre;
 - Tosse seca ou com catarro;
 - Dor no corpo;
 - Dor nas juntas;
 - Dor de cabeça forte;
 - Dor na garganta;

(Em caso de dúvidas sobre como proceder em caso de sintomas suspeitos, verificar com o Médico do Trabalho da empresa)

RECOMENDAÇÕES AOS SETORES ADMINISTRATIVOS E LOJA DE CONVENIÊNCIAS

- Manter distância de 1 metro de clientes e colegas de trabalho. Caso o espaço físico do escritório não seja possível manter distanciamento, sugere-se adoção de regime de revezamento;
- Não tocar o rosto, boca e nariz sem realizar higienização com água e sabão das mãos;
- Ao espirrar, cobrir a boca utilizando os braços e não a mão, como forma de evitar contaminação das superfícies;

SINDIPOSTOS ES



- Lavar as mãos com água e sabão depois de tossir, assoar o nariz ou espirrar;
- Higienizar superfícies de trabalho com papel toalha e álcool 70% 4 vezes ao dia;
- Não compartilhar aventais, luvas e roupas de proteção contra o frio para entrada em câmara fria;
- Beber, no mínimo, 3 litros de água por dia;
- Se apresentar três dos sintomas abaixo, informar ao responsável pela empresa:
 - Febre;
 - Tosse seca ou com catarro;
 - Dor no corpo;
 - Dor nas juntas;
 - Dor de cabeça forte;
 - Dor na garganta;

(Em caso de dúvidas sobre como proceder em caso de sintomas suspeitos, verificar com o Médico do Trabalho da empresa)

Elaborado pelo Dr. Antonio Gil Siqueira Rangel, Clínico Geral e Médico do Trabalho da Atlas Segurança e Medicina do Trabalho Ltda.

